



Formulaire d'inscription « Plus de 16 ans »

CLUB DE LAÏ-MUOÏ DE : SAISON : 20.../ 20....

NOM : PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE : AGE : SEXE :

NATIONALITÉ : GRADE :

ADRESSE :

.....

☎(Domicile) :/...../...../...../..... ☎(Portable) :/...../...../...../.....

E-mail : @

TARIFS : COTISATION ANNUELLE.....165 Euros

LICENCE FÉDÉRALE + Assurance.....30 Euros

PASSEPORT (Nouveaux inscrits).....3 Euros

TOTAL SAISON

195 € ou 198 €

* Possibilité de paiement en 3 chèques, à remettre obligatoirement en même temps que la présente fiche.

* Le paiement par chèque doit être établi à l'ordre du club.

Documents obligatoires à joindre au dossier :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Lai-muoi en club ou en compétition pour la saison sportive.

2 photos d'identité (**Nouveaux inscrits uniquement**).

~~~~~

**La souscription à l'assurance sportive est obligatoire. Les conditions et l'étendue des garanties de base sont à lire en annexe.**

**Vous pouvez également souscrire à des assurances complémentaires vous permettant de bénéficier d'indemnités plus élevées, etc....**

**Je soussigné, atteste de la prise de connaissance des conditions et de l'étendue des garanties de l'assurance sportive.**

**Signature :**

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ENREGISTRÉE SI LE DOSSIER EST INCOMPLET.**

**L'ABANDON EN COURS D'ANNÉE NE DONNERA LIEU A AUCUN REMBOURSEMENT.**

**Les Statuts et Règlements Fédéraux sont consultables sur le site internet de la fédération : [www.federation-laimuoi.com](http://www.federation-laimuoi.com)**



# Formulaire d'inscription « Plus de 16 ans »

POUR UNE BONNE PRATIQUE DU LAÏ-MUOÏ EN CLUB, CHACUN DES ADHÉRENTS S'ENGAGE A RESPECTER LES PRINCIPES SUIVANTS :

~ ~ ~ ~

o **LE RESPECT :**

La règle des 5 R du LAÏ-MUOÏ : **RESPECT DU PROFESSEUR**  
**RESPECT DE LA SALLE ET DU MATÉRIEL**  
**RESPECT DES AUTRES**  
**RESPECT DU GRADE**  
...  
*mais aussi* **RESPECT DE SOI**

o **MATÉRIEL OBLIGATOIRE :**

- Kimono de Lai-Muoi
- Coquille (pour garçon)
- Gants de boxe en cuir
- Ceinture de couleur correspondant au grade
- Protèges-tibia
- Protège-dents

Ne pas avoir votre matériel vous empêche de travailler l'ensemble des exercices et de vous protéger de façon efficace. ... **ÉQUIPEZ-VOUS !!!**

o **HYGIÈNE :**

Le respect des autres et de soi passe par une tenue propre et par une hygiène corporelle, (les ongles des mains et des pieds propres et coupés évitent quelques désagréments pour les autres élèves).

... **RESPECTEZ LES AUTRES ET RESPECTEZ VOUS !!!**

Le professeur pourra exclure du cours un élève ne répondant pas aux critères d'hygiène.

o **ASSIDUITÉ :**

Les absences répétées ou prolongées perturbent la progression de l'élève, mais aussi la cohésion du cours. N'hésitez toutefois pas à faire part à votre professeur en cas de difficulté pour suivre l'ensemble des cours. ... **NE MANQUEZ PAS LES COURS !!!**

o **PONCTUALITÉ :**

Un retard est plus visible qu'une absence..., il perturbe par conséquent beaucoup plus le déroulement d'un cours. N'oubliez pas non plus que l'échauffement est un moyen important d'éviter la blessure.

... **SOYEZ A L'HEURE !!!**

**En annexes :**

- Les conditions générales d'adhésion.
- L'autorisation parentale pour la saison en cours.
- Les conditions et l'étendue des garanties de base de l'assurance sportive.